MICHAELE GABEL

lebenimaufwind

Teamresilienz aktiv gestalten

- **Neue Stärke durch Selbstsicherheit, Verbindung, Vertrauen und Kompetenz**
  Teamfortbildung für Fachkräfte in der Kinder- Jugend- und Behindertenhilfe

Der Arbeitsalltag in der Kinder-, Jugend- und Behindertenhilfe ist geprägt von hoher Verantwortung, emotionaler Komplexität und fortlaufendem Wandel. Umso wichtiger sind stabile, widerstandsfähige Teams, die gemeinsam Herausforderungen bewältigen und dabei verbunden, handlungsfähig und gesund bleiben.
Diese Fortbildung unterstützt pädagogische Teams dabei, ihre eigene **Teamresilienz aktiv zu gestalten**. Im Mittelpunkt stehen **Verbindung, Vertrauen und psychologische Sicherheit** – als Basis für ein agiles, reflexives Miteinander und Bewusstheit über die eigenen Stärken und Kompetenzen. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Impulse, Werkzeuge und Raum zur gemeinsamen Reflexion, um Teamprozesse nachhaltig zu stärken und ihre Arbeit als resilienter, tragfähiger und lernfähiger zu erleben.

Themenschwerpunkte

- Was macht Teams stark in Zeiten von Belastung und Wandel?
- Psychologische Sicherheit: Wie entsteht ein angstfreier Raum für Entwicklung?
- Resilienz auf individueller und kollektiver Ebene: Zusammenspiel und Einflussfaktoren
- Gemeinsam handlungsfähig bleiben: Zusammenhalt, Kommunikation & Verantwortung im Team
- Praktische Werkzeuge zur Selbstorganisation, Reflexion und Kommunikation
- Teamkultur aktiv gestalten: Vertrauen, Klarheit und Zusammenarbeit fördern

Methoden

- Interaktive Impulse & kurze Theorieinputs
- Teamreflexionen & Kleingruppenarbeit
- Praxisnahe Übungen aus dem systemischen und lösungsorientierten Arbeiten
- Raum für Austausch, Fallbesprechung und Transfer

Ihr Nutzen

- Stärkung von Vertrauen, Offenheit und Selbstorganisation im Team
- Entwicklung und Förderung konkreter Handlungsimpulse für den Alltag
- Stärkung von Vertrauen, Offenheit und Teamzusammenhalt
- Und das alles konkret und praxisnah

📌

Dauer:	2 tägig
Ort:	als Inhouse-Veranstaltung buchbar
Zeiten:	nach Vereinbarung
Ihr Invest	850,00€/Tag plus Fahrtkosten/ggf. Übernachtung

.

michaele.gabel@lebenimaufwind.de
www.lebenimaufwind.de